Pozten naiz ni ezagutzeaz. Ezagutu ezazu zeure burua eneagramaren bidez. Hasiera. (On line)

Nori zuzenduta

Helburuak

- Norbera garatzeko eta kudeatzeko beste tresna bat ezagutzea.
- Zure konplexuak eta gabeziak detektatzea, autoestimua indartzeko.
- Zure buruaz eta bizitzaz fidatzen ikastea , zure beldurrak gainditzeko.

Edukiak

Zer da Eneagrama?

- Marrazkia
- Geziak

Hegoak 9 eneatipoak

- Eneatipo bakoitzaren deskribapena.
- Nola zehaztu zure tipoa.
- Zein da zure eneatipoa?

Aurrez jakin beharrekoak

Ikastaro hau egiteko, Interneterako konexioa duen ordenagailu bat eta helbide elektroniko bat besterik ez duzu behar.

Izena emateko eta informazio gehiagorako

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus