PNL - Programazio neuro-linguistikoa - Sarrera

Nori zuzenduta

Helburuak

- Programazio Neurolinguistikoaren oinarrizko ideia bat izatea.
- Enbarazu egiten diguten edo blokeatu egiten gaituzten jokabideak lantzea, estrategia eta teknika eraginkorrak erabiliz.
- Nork bere buruaren eta gainerakoen pertzepzio argiagoa izatea.
- Bizitzan izaten ditugun banakako esperientziak nola egituratu ikastea.

Edukiak

PNLren aurrekariak, historia eta aplikazioak.

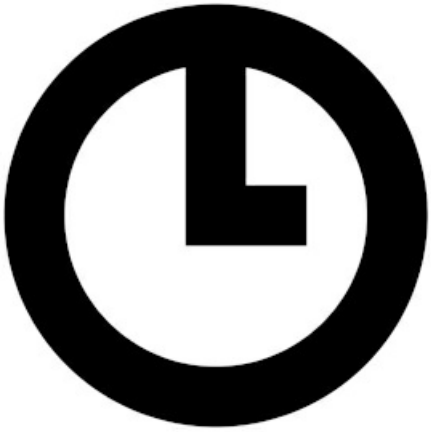
- Zer da?
- Programazioaren oinarriak
- PNLren oinarrizko printzipioak eta aurresuposizioak.
- Aurresuposizioen ariketak eta erabilera praktikoa
- Pertzepzio-distortsioa.
- Aplikazioko ariketak.
- Hizkuntza ulertzen. Komunikazioa eta jokabideak
- Metaereduaren ariketak
- Helburuak finkatzeko ariketak: POPS
- Adierazpen-sistemak eta euskarriak.
- Sinesteak:
- Euskarriaren bidez esperientzia sortzeko ariketak
- Denboraren ardatzaren lanketa, eta Maila Neurologikoak atalaren sarrera

Aurrez jakin beharrekoak

Ez da aurretiko ezagutzarik izan behar.

Izena emateko eta informazio gehiagorako

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus



Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

Lanbide / Langileak

Lanbidek, Eusko Jaurlaritzako Ekonomia, Lan eta Enplegu Sailak eta EGFk finantzatutako ikastaroak, lehentasunez EAEko langileentzat.

Image https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/lanbide20mm.jpg/@@images/3ae47ebe-3d23-4505-bbb7-d656045cfda4.jpeg not resolvable
Image https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/logotipo_del_gobierno_vasco_sin-_leyenda5.jpg/@@images/3d9a9a1d-efad-4fd7-8350-4f483df94a2d.jpeg not resolvable
Image https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta_pos-10mm.jpg/@@images/36bb0d33-9246-4294-92eb-41cfc0f9e51a.jpeg not resolvable