

ENEAGRAMA, pozten naiz ni ezagutzeaz. Ezagutu ezazu zeure burua eneagramaren bidez. Hasiera. Kontaktua hartzen.

## Nori zuzenduta

---

Eneagrama oinarriko bederatzi nortasun-moten azterketa bat da, gure portaera azaltzen duena eta gure banakako hazkunderako jarraibide espezifikoak ematen dizkiguna. Familiarekin, lagunekin eta lankideekin harremanak hobetzeko tresna da.

## Helburuak

---

- Norbera garatzeko eta kudeatzeko beste tresna bat ezagutzea.
- Zure konplexuak eta gabeziak detektatzea, autoestimua indartzeko.
- Zure buruaz eta bizitzaz fidatzen ikastea, zure beldurrak gainditzeko.

## Edukiak

---

- Zer da Eneagrama?
  - Marrazkia
  - Geziak
  - Hegoak
- 9 eneaitipoak
  - Eneaitipo bakoitzaren deskribapena.
  - Nola zehaztu zure tipoa.
  - Zein da zure eneaitipoa?

## Aurrez jakin beharrekoak

---

## Izena emateko eta informazio gehiagorako

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)