

La Ética es la disciplina filosófica que trata de nuestra conducta – actos, hábitos, carácter y vida en general – bajo el punto de vista del bien, del deber o del valor, calificándola como buena o mala, debida o incorrecta, valiosa o sin valor moral.

¿Por qué leer un libro escrito hace más de 2.000 años?

1. Porque constituye el principal tratado de Ética, es decir, el principal tratado de la ciencia directiva del obrar humano.
2. Porque al igual que otros muchos autores posteriores (Kant, Foucault, Weber, Sartre,...) Aristóteles nos recuerda que la responsabilidad última de la construcción de la identidad de cada individuo descansa sobre sí mismo (“El ser humano es elección”).
3. Porque concibe la felicidad como estilo de vida (¡¡acción!!), no como estado de ánimo.

Dentro del Corpus aristotelicum se nos han transmitido tres obras de contenido ético: Magna Moralia, Ética a Nicómaco y Ética a Eudemo.

La Ética a Nicómaco es un conglomerado de escritos que en su origen no fueron concebidos unitariamente para formar un tratado de Ética. De hecho, no sería imprudente pensar que nos encontramos frente a cuatro partes perfectamente diferenciadas:

- Libros I – IV, sobre la felicidad y las virtudes.
- Libros V – VII, sobre la justicia, la prudencia y la vida moral, respectivamente.
- Libros VIII – IX, sobre la amistad.
- Libro X, conclusión que incluye una revisión de los conceptos de la felicidad y el placer.

A muy grandes rasgos, el planteamiento de Aristóteles es el siguiente. Si todos los conocimientos prácticos tienen como fin el bien (lo bueno), y unos se subordinan a otros, también los bienes se subordinan entre sí. Pero como no puede haber un proceso ad infinitum, tiene que existir un Bien Supremo que no se subordine ya a otro. Ahora bien, ¿cuál es ese Bien Supremo? ¿Qué es aquello hacia lo que todos los seres tienden? Aristóteles acepta sin más la creencia casi universal de que el Bien es la Felicidad. Pero, ¿qué es la felicidad para el hombre? La felicidad del hombre consiste en su función. ¿Y cuál es su función? ¿Qué es lo más propiamente humano? ¿Qué es aquello que nos diferencia del resto de los animales? La actividad de nuestra parte racional. Por lo tanto, la felicidad para Aristóteles consiste en el ejercicio de la razón, pero no en el simple ejercicio, sino en el ejercicio sobresaliente (virtuoso) y prolongado a lo largo de toda la vida. Es en este punto donde la ética de Aristóteles se convierte en ética de la excelencia o de la virtud.

En este sentido, Aristóteles diferencia entre dos tipos de virtudes:

- Las virtudes éticas: son las que tienen un mayor peso en la configuración del carácter y se adquieren a través de la experiencia (el valor, la fortaleza, la magnanimidad, la autarquía,...).
- Las virtudes intelectuales (o dianoéticas): se adquieren sobre todo a través de la enseñanza y están orientadas al descubrimiento de la verdad (la sabiduría, la prudencia, la contemplación,...).

La felicidad para Aristóteles es un estilo de vida no un estado de ánimo. De nosotros depende ser más o menos felices en la medida en que seamos más o menos capaces de poner en práctica determinadas conductas que a fuerza de ser repetidas terminen generando determinados hábitos que a su vez acaben configurando un carácter virtuoso.

