Un paso más, inteligencia emocional + Pnl

Dirigido a

Objetivos

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal.
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje.

Contenidos

1. ¿Qué es la I.Emocional?
2. ¿Qué es la PNL?
3. ¿Cómo y por qué relacionarlas?
    - Conciencia Emocional - Presuposiciones “somos lo que pensamos”
    - Autorregulación, Creencias de Elis (limitantes) –
    - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y Círculo de Excelencia
    - Automotivación – Niveles Neurológicos y trabajo con POPS
    - Empatía, Porter y Gordon – Carl Rogers; Ejercicios del poder de no escuchar con Virginia Satir; Posiciones Perceptivas; Fuerzas de la Naturaleza
    - Habilidades Sociales, equilibrio – Importancia del concepto de CENTRO y FLUIR; Estrategia Disney; El Junco y Energías Arquetípicas

Requisitos previos

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus