# Programación neuro-lingüística Iniciación (On line)

## Dirigido a

## Objetivos

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje
- Trabajar herramientas que nos ayuden a entender y enfocar mejor nuestras acciones y reacciones

## Contenidos

- ¿Qué es la PNL?
- El poder de las Presuposiciones.
- La importancia de las creencias en nuestro desarrollo personal
    - Creencias de Elis (limitantes)
    - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y
    - Círculo de Excelencia
- La alineación de los Niveles Neurológicos y trabajo con POPS
- Las posiciones perceptivas.
    - Empatía, Porter y Gordon – Carl Rogers; Ejercicios del poder de no escuchar con Virginia Satir; Fuerzas de la Naturaleza
- La importancia del concepto de CENTRO y FLUIR
    - Estrategia Disney; El Junco y Energías
    - Arquetípicas

## Requisitos previos

Lo único que necesitas para realizar este curso es disponer de **un ordenador con conexión a internet y un email.**

## Para más información o inscripciones

### IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus