

## Introducción a PNL - Programación Neurolingüística

- **Duración:** 20 horas
- **Calendario:**  
2026-06-17 - 2026-06-25
- **Horario:**  
x, j | 14:30 - 19:30
- **Idioma:** Castellano
- **Lugar:** IMH (Elgoibar)
- **Coste:** Subvencionado 100%

### Dirigido a

### Objetivos

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje
- Trabajar herramientas que nos ayuden a entender y enfocar mejor nuestras acciones y reacciones

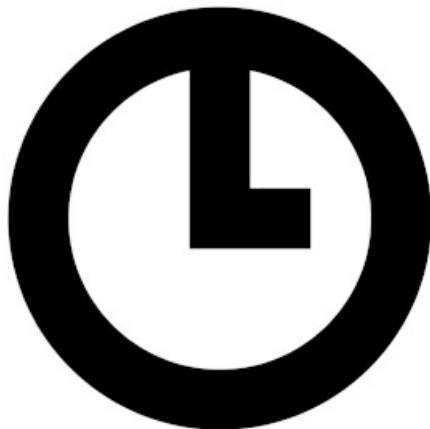
### Contenidos

- ¿Qué es la PNL?
- El poder de las Presuposiciones.
- La importancia de las creencias en nuestro desarrollo personal
  - Creencias de Elis (limitantes)
  - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y
  - Círculo de Excelencia
- La alineación de los Niveles Neurológicos y trabajo con POPS
- Las posiciones perceptivas.
  - Empatía, Porter y Gordon – Carl Rogers; Ejercicios del poder de no escuchar con Virginia Satir; Fuerzas de la Naturaleza
- La importancia del concepto de CENTRO y FLUIR
  - Estrategia Disney; El Junco y Energías
  - Arquetípicas

### Requisitos previos

No se requieren conocimientos previos.

### Para más información o inscripciones



# Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA  
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

## Lanbide/trabajadores

Cursos financiados por Lanbide, el Departamento de Economía, Trabajo y Empleo del Gobierno Vasco y el FSE, dirigidos prioritariamente a trabajadores ocupados de la CAV.

Image <https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/lanbide-1.jpg> not resolvable

Image [https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/logotipo\\_del\\_gobierno\\_vasco\\_sin\\_leyenda5.jpg](https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/logotipo_del_gobierno_vasco_sin_leyenda5.jpg) not resolvable

Image [https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta\\_pos-10mm.jpg](https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta_pos-10mm.jpg) not resolvable

---

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/pnl-programacion-neurolinguistica-introduccion>