Introducción a PNL - Programación Neurolingüística

Dirigido a

Objetivos

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje
- Trabajar herramientas que nos ayuden a entender y enfocar mejor nuestras acciones y reacciones

Contenidos

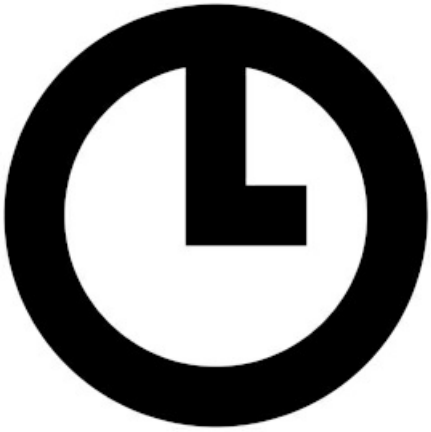
- ¿Qué es la PNL?
- El poder de las Presuposiciones.
- La importancia de las creencias en nuestro desarrollo personal
  - Creencias de Elis (limitantes)
  - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y
  - Círculo de Excelencia
- La alineación de los Niveles Neurológicos y trabajo con POPS
- Las posiciones perceptivas.
  - Empatía, Porter y Gordon – Carl Rogers; Ejercicios del poder de no escuchar con Virginia Satir; Fuerzas de la Naturaleza
- La importancia del concepto de CENTRO y FLUIR
  - Estrategia Disney; El Junco y Energías
  - Arquetípicas

Requisitos previos

No se requieren conocimientos previos.

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus



Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

Lanbide/trabajadores

Cursos financiados por Lanbide, el Departamento de Economía, Trabajo y Empleo del Gobierno Vasco y el FSE, dirigidos prioritariamente a trabajadores ocupados de la CAV.

Image https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/lanbide-1.jpg/@@images/58a90263-6de1-4c45-aa0e-2c47fecd4f01.jpeg not resolvable
Image https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/logotipo_del_gobierno_vasco_sin-_leyenda5.jpg/@@images/19a28301-1175-4497-85ad-b39c551ae040.jpeg not resolvable
Image https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta_pos-10mm.jpg/@@images/92c638e8-662d-4842-83c2-92ee1f4a15c4.jpeg not resolvable