

## Introducción a PNL - Programación Neurolingüística

- **Duración:** 20 horas
- **Calendario:**  
2023-10-19 - 2023-10-31
- **Horario:**  
m, j | 09:00 - 14:00
- **Idioma:** Castellano
- **Lugar:** CFAA (Parque Tecnológico, Zamudio)
- **Coste:** Subvencionado 100%

### Dirigido a

---

### Objetivos

---

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje
- Trabajar herramientas que nos ayuden a entender y enfocar mejor nuestras acciones y reacciones

### Contenidos

---

- ¿Qué es la PNL?
- El poder de las Presuposiciones.
- La importancia de las creencias en nuestro desarrollo personal
  - Creencias de Elis (limitantes)
  - Creencias Potenciadoras; Las Reglas de la Mente; Estados Internos y
  - Círculo de Excelencia
- La alineación de los Niveles Neurológicos y trabajo con POPS
- Las posiciones perceptivas.
  - Empatía, Porter y Gordon – Carl Rogers; Ejercicios del poder de no escuchar con Virginia Satir; Fuerzas de la Naturaleza
- La importancia del concepto de CENTRO y FLUIR
  - Estrategia Disney; El Junco y Energías
  - Arquetípicas

### Requisitos previos

---

No se requieren conocimientos previos.

### Para más información o inscripciones

---



*Euskadi, auzolana, bien común*



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA  
DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES

## Lanbide/trabajadores

---

Cursos financiados por Lanbide y el departamento de empleo del Gobierno Vasco, dirigidos prioritariamente a trabajadores ocupados

Image <https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/lanbide.png/@@images/aae080a1-6a0d-4c81-a419-9fa43af776b0.png> not resolvable <https://www.lanbide.euskadi.eus/inicio-lanbide/>

Image <https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/jaurlaritza.png/@@images/8b0f5977-5fa0-434c-9327-9c91e2e8f045.png> not resolvable <https://www.euskadi.eus/gobierno-vasco/departamento-trabajo-empleo/>

---

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/pnl-programacion-neurolinguistica-introduccion>