

## Liderazgo consciente y bienestar

- **Duración:** 20 horas
- **Calendario:**  
2026-06-03 - 2026-06-11
- **Horario:**  
x, j | 14:30 - 19:30
- **Idioma:** Castellano
- **Lugar:** IMH (Elgoibar)
- **Coste:** Subvencionado 100%

### Dirigido a

---

### Objetivos

---

- Ser consciente del propio rol y estilo como líder y en relación con el equipo.
- Desarrollar herramientas para una mayor presencia y conciencia en el ejercicio del liderazgo y en la relación con el equipo y la organización.
- Promover un liderazgo orientado a mantener relaciones sanas con la organización y los clientes y el bienestar personal y del equipo

### Contenidos

---

- Liderazgo consciente
  - Cómo soy y actúo como líder
  - Cuál es mi estilo
  - Desde qué rol influyo y movilizo a mi equipo
  - Practicando para estar presente y ser consciente
- Liderar para el bienestar
  - Conectar para mi actividad
  - Comunicar desde la consciencia del otro y el respeto
  - Bienestar y eficiencia

### Requisitos previos

---

### Para más información o inscripciones

---



# Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA  
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

## Lanbide/trabajadores

---

Cursos financiados por Lanbide, el Departamento de Economía, Trabajo y Empleo del Gobierno Vasco y el FSE, dirigidos prioritariamente a trabajadores ocupados de la CAV.

Image <https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/lanbide-1.jpg/@@images/58a90263-6de1-4c45-aa0e-2c47fec4f01.jpeg> not resolvable

Image [https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/logotipo\\_del\\_gobierno\\_vasco\\_sin\\_leyenda5.jpg/@@images/19a28301-1175-4497-85ad-b39c551ae040.jpeg](https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/logotipo_del_gobierno_vasco_sin_leyenda5.jpg/@@images/19a28301-1175-4497-85ad-b39c551ae040.jpeg) not resolvable

Image [https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta\\_pos-10mm.jpg/@@images/92c638e8-662d-4842-83c2-92ee1f4a15c4.jpeg](https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta_pos-10mm.jpg/@@images/92c638e8-662d-4842-83c2-92ee1f4a15c4.jpeg) not resolvable

---

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/liderazgo-consciente-y-bienestar>