Liderazgo consciente y bienestar (Aula virtual)

Dirigido a

Objetivos

- Ser consciente del propio rol y estilo como líder y en relación con el equipo.
- Desarrollar herramientas para una mayor presencia y conciencia en el ejercicio del liderazgo y en la relación con el equipo y la organización.
- Promover un liderazgo orientado a mantener relaciones sanas con la organización y los clientes y el bienestar personal y del equipo

Contenidos

- Liderazgo consciente
  - Cómo soy y actúo cómo líder
  - Cuál es mi estilo
  - Desde qué rol influyo y movilizo a mi equipo
  - Practicando para estar presente y ser consciente
- Liderar para el bienestar
  - Conectar para mi actividad
  - Comunicar desde la consciencia del otro y el respeto
  - Bienestar y eficiencia

Requisitos previos

Lo único que necesitas para realizar este curso es disponer de **un ordenador con conexión a internet y un email.**

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus