

Liderazgo consciente y bienestar (Aula virtual)

- **Duración:** 20 horas
- **Calendario:**
2026-10-19 - 2026-10-27
- **Horario:**
l, m | 09:00 - 14:00
- **Idioma:** Castellano
- **Lugar:** IMH (Elgoibar)
- **Coste:** 400.0 EUR

Dirigido a

Objetivos

- Ser consciente del propio rol y estilo como líder y en relación con el equipo.
- Desarrollar herramientas para una mayor presencia y conciencia en el ejercicio del liderazgo y en la relación con el equipo y la organización.
- Promover un liderazgo orientado a mantener relaciones sanas con la organización y los clientes y el bienestar personal y del equipo

Contenidos

- Liderazgo consciente
 - Cómo soy y actúo como líder
 - Cuál es mi estilo
 - Desde qué rol influyo y movilizo a mi equipo
 - Practicando para estar presente y ser consciente
- Liderar para el bienestar
 - Conectar para mi actividad
 - Comunicar desde la conciencia del otro y el respeto
 - Bienestar y eficiencia

Requisitos previos

Lo único que necesitas para realizar este curso es disponer de **un ordenador con conexión a internet y un email**.

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/liderazgo-consciente-y-bienestar-aula-virtual>