Introducción a la PNL (Programación Neurolingüística) (Aula virtual)

Dirigido a

- A cualquier persona que quiera conocer una herramienta que ayuda a potenciar las habilidades de comunicación y autoevaluación, a mejorar el estado emocional de la plantilla, fomentar la empatía en el entorno de la empresa, mediar en la resolución de problemas, u optimizar los procesos de selección de personal, entre otros.

Objetivos

- Concienciar a los participantes de la importancia de dar un paso más en el trabajo personal.
- Conocer y comprender nuestras emociones y su relación con la programación de nuestro cerebro a través del lenguaje.
- Trabajar herramientas que nos ayuden a entender y enfocar mejor nuestras acciones y reacciones

Contenidos

- ¿Qué es la PNL?
- El poder de las Presuposiciones.
- La importancia de las creencias en nuestro desarrollo personal
    - Creencias de Elis (limitantes)
    - Creencias Potenciadoras; las Reglas de la Mente; Estados Internos y
    - Círculo de Excelencia
- La alineación de los Niveles Neurológicos y trabajo con POPS
- Las posiciones perceptivas.
    - Empatía, Porter y Gordon – Carl Rogers; Ejercicios del poder de no escuchar con Virginia Satir; Fuerzas de la Naturaleza
- La importancia del concepto de CENTRO y FLUIR
    - Estrategia Disney; El Junco y Energías
    - Arquetípicas

Requisitos previos

-

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus