Encantado de conocerme. Conócete a través del eneagrama. Iniciación (On line)

Dirigido a

Objetivos

- Conocer una herramienta más de desarrollo y gestión de uno mismo.
- Detectar tus complejos y carencias para fortalecer tu autoestima.
- Aprender a confiar en ti mismo y en la vida para vencer tus miedos.

Contenidos

- ¿Qué es el Eneagrama?
    - El dibujo
    - Las flechas
    - Las Alas
- Los 9 eneatipos
    - Descripción de cada uno de los eneatipos.
    - Como determiner tu tipo.
    - ¿Qué eneatipo es el tuyo?

Requisitos previos

Lo único que necesitas para realizar este curso es disponer de **un ordenador con conexión a internet y un email.**

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus