

## ENEAGRAMA. Encantado de conocerme. Conócete a través del eneagrama. Iniciación. Tomando contacto.

### Dirigido a

---

El Eneagrama es un estudio de los nueve tipos básicos de personalidad que explica nuestra forma de comportarnos y nos aporta pautas específicas para nuestro crecimiento individual. Es una herramienta para mejorar las relaciones con la familia, amigos y compañeros de trabajo.

### Objetivos

---

- Conocer una herramienta más de desarrollo y gestión de uno mismo.
- Detectar tus complejos y carencias para fortalecer tu autoestima.
- Aprender a confiar en ti mismo y en la vida para vencer tus miedos.

### Contenidos

---

- ¿Qué es el Eneagrama?
  - El dibujo
  - Las flechas
  - Las Alas
- Los 9 eneatisos
  - Descripción de cada uno de los eneatisos.
  - Como determinar tu tipo.
  - ¿Qué eneatiso es el tuyo?

### Requisitos previos

---

### Para más información o inscripciones

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)