ENEAGRAMA. Encantado de conocerme. Conócete a través del eneagrama. Iniciación. Tomando contacto.

Dirigido a

El Eneagrama es un estudio de los nueve tipos básicos de personalidad que explica nuestra forma de comportarnos y nos aporta pautas específicas para nuestro crecimiento individual. Es una herramienta para mejorar las relaciones con la familia, amigos y compañeros de trabajo.

Objetivos

- Conocer una herramienta más de desarrollo y gestión de uno mismo.
- Detectar tus complejos y carencias para fortalecer tu autoestima.
- Aprender a confiar en ti mismo y en la vida para vencer tus miedos.

Contenidos

- ¿Qué es el Eneagrama?
  - El dibujo
  - Las flechas
  - Las Alas
- Los 9 eneatipos
  - Descripción de cada uno de los eneatipos.
  - Como determiner tu tipo.
  - ¿Qué eneatipo es el tuyo?

Requisitos previos

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus