Encantado de Conocerme. Conócete a través del ENEAGRAMA. Seguimos avanzando (Off line)

Dirigido a

El Eneagrama es un estudio de los nueve tipos básicos de personalidad que explica nuestra forma de comportarnos y nos aporta pautas específicas para nuestro crecimiento individual. Es una herramienta para mejorar las relaciones con la familia, amigos y compañeros de trabajo.

Curso Online, a través de la plataforma moodle dispondrás de toda la documentación y ejercicios y contactarás con tu profesor. **Sigue el curso a tu ritmo**.

Objetivos

- **Aprender** a conocernos.
- **Saber** que hace que funcionemos como funcionamos.
- **Potenciar** todos los aspectos positivos de tu personalidad.
- **Aprender** a **respetar** y **tolerar** las diferencias de los demás.
- **Conocer** las características de los diferentes ENEATIPOS.

Contenidos

- El EGO y el SER
- SENTANDO LAS BASES DEL ENEAGRAMA
- EL ENEAGRAMA Y SU SIMBOLOGÍA
- COMO FUNCIONA EL ENEAGRAMA
  - las 5 fases de autoconocimiento
  - Centramiento y descentamiento. ¿qué implica?
  - los 4 estados de conciencia
- Los 9 eneatipos
  - Descripción de cada uno de los eneatipos.
  - Como determiner tu tipo.
  - ¿Qué eneatipo es el tuyo?

Requisitos previos

Lo único que necesitas para realizar este curso es disponer de **un ordenador con conexión a internet y un email.**

Para formalizar la inscripción es necesario abonar el curso y enviar el justificante de pago al email: **imhformazioa@imh.eus**

Para más información o inscripciones