

Encantado de Conocerme. CompréndeTE a través del ENEAGRAMA (Online)

Dirigido a

El Eneagrama es un estudio de los nueve tipos básicos de personalidad que explica nuestra forma de comportarnos y nos aporta pautas específicas para nuestro crecimiento individual. Es una herramienta para mejorar las relaciones con la familia, amigos y compañeros de trabajo.

Curso on line, a través de la plataforma moodle dispondrás de toda la documentación y ejercicios y contactarás con tu profesor. Sigue el curso a tu ritmo.

Objetivos

- Aprender a conocernos.
- Saber que hace que funcionemos como funcionamos.
- Potenciar todos los aspectos positivos de tu personalidad.
- Aprender a respetar y tolerar las diferencias de los demás.
- Conocer las características de los diferentes ENEATIPOS.

Contenidos

- EL EGO y el SER
- SENTANDO LAS BASES DEL ENEAGRAMA
- EL ENEAGRAMA Y SU SIMBOLOGÍA
- COMO FUNCIONA EL ENEAGRAMA
 - las 5 fases de autoconocimiento
 - Centramiento y descentamiento. ¿qué implica?
 - los 4 estados de conciencia
- Los 9 eneatispos
 - Descripción de cada uno de los eneatispos.
 - Como determinar tu tipo.
 - ¿Qué eneatispo es el tuyo?

Requisitos previos

Lo único que necesitas para realizar este curso es disponer de un ordenador con conexión a internet y un email.

Para formalizar la inscripción es necesario abonar el curso y enviar el justificante de pago al email: imhformazioa@imh.eus

Para más información o inscripciones

IMH: 943 74 82 66 www.imh.eus

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/encantado-de-conocerme-comprendete-a-traves-del-eneagrama-online>