

## Comunicación consciente. Utiliza la inteligencia emocional y la persuasión

- **Duración:** 16 horas
- **Calendario:**  
2024-05-21 - 2024-05-29
- **Horario:**  
m, x | 15:00 - 19:00
- **Idioma:** Castellano
- **Lugar:** CFAA (Parque Tecnológico, Zamudio)
- **Coste:** Subvencionado 100%

### Dirigido a

---

### Objetivos

---

- Aprender a parar para entrar en contacto con los pensamientos y emociones y su influencia en la forma de abordar las comunicaciones.
- Regularnos desde la toma de conciencia, especialmente en situaciones de conflicto y de dificultad relacional.
- Desarrollar la presencia empática ante otras personas para generar espacios de confianza y seguridad.

### Contenidos

---

1. COMUNICACIÓN CONSCIENTE.
  - Cuál es mi estilo de comunicación? qué digo, cómo lo digo, qué efectos tiene.
  - Escucha atenta y habla consciente.
2. COMUNICACIÓN NO VIOLENTA.
  - Qué veo, siento, necesito, pido.
  - Lenguaje chacal.
  - Lenguaje jirafa.
3. INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA PERSUADIR.
  - Estrategias para la comunicación efectiva: empatía y asertividad.
  - Regulación emocional y persuasión.

### Requisitos previos

---

### Para más información o inscripciones

---



## Lanbide/trabajadores

---

Cursos financiados por Lanbide y el departamento de empleo del Gobierno Vasco, dirigidos prioritariamente a trabajadores ocupados de la CAV

Image <https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/lanbide.png/@@images/aae080a1-6a0d-4c81-a419-9fa43af776b0.png> not resolvable <https://www.lanbide.euskadi.eus/inicio-lanbide/>

Image <https://www.imh.eus/eu/ikastaroak/portadako-destakatuak/espedientea/images/jaurjaritza.png/@@images/8b0f5977-5fa0-434c-9327-9c91e2e8f045.png> not resolvable <https://www.euskadi.eus/gobierno-vasco/departamento-trabajo-empleo/>

---

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/comunicacion-consciente-utiliza-la-inteligencia-emocional-y-la-persuasion>