

## Comunicación consciente. Utiliza la inteligencia emocional y la persuasión

### Dirigido a

---

### Objetivos

---

- Aprender a parar para entrar en contacto con los pensamientos y emociones y su influencia en la forma de abordar las comunicaciones.
- Regularnos desde la toma de conciencia, especialmente en situaciones de conflicto y de dificultad relacional.
- Desarrollar la presencia empática ante otras personas para generar espacios de confianza y seguridad.

### Contenidos

---

1. COMUNICACIÓN CONSCIENTE.
  - Cuál es mi estilo de comunicación? qué digo, cómo lo digo, qué efectos tiene.
  - Escucha atenta y habla consciente.
2. COMUNICACIÓN NO VIOLENTA.
  - Qué veo, siento, necesito, pido.
  - Lenguaje chacal.
  - Lenguaje jirafa.
3. INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA PERSUADIR.
  - Estrategias para la comunicación efectiva: empatía y asertividad.
  - Regulación emocional y persuasión.

### Requisitos previos

---

### Para más información o inscripciones

---

IMH: 943 74 82 66 [www.imh.eus](http://www.imh.eus)



# Lanbide

EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA  
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

## Lanbide/trabajadores

Cursos financiados por Lanbide, el Departamento de Economía, Trabajo y Empleo del Gobierno Vasco y el FSE, dirigidos prioritariamente a trabajadores ocupados de la CAV.

Image <https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/lanbide-1.jpg> not resolvable

Image [https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/logotipo\\_del\\_gobierno\\_vasco\\_sin\\_leyenda5.jpg](https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/logotipo_del_gobierno_vasco_sin_leyenda5.jpg) not resolvable

Image [https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta\\_pos-10mm.jpg](https://www.imh.eus/es/cursos/destacados-portada/expediente/es-eu-europar-batasunak-kofinantzatuta_pos-10mm.jpg) not resolvable

---

<https://www.imh.eus/es/cursos/desarrollo-de-personas/comunicacion-consciente-utiliza-la-inteligencia-emocional-y-la-persuasion>